

Cursos in-company

Segurança nas Atividades com Trabalhos em Altura (NR35)



Objetivo:

Desenvolver competências para trabalhos seguros em alturas, garantindo a integridade física e a saúde dos envolvidos nas atividades.

Pré-requisito dos alunos:

- Escolaridade mínima: 4ª Série do Ensino Fundamental;
- Idade mínima: 18 anos;
- Para a reciclagem é obrigatório entregar antes o certificado do curso básico ou da última reciclagem.

Duração:

- Formação – 8h ou 16 horas,
- Reciclagem (a cada 2 anos) – 8 horas

Organização das turmas: máximo de 12 alunos por turma.

Critérios de certificação: frequência de 100% e nota mínima 80.

Competência dos instrutores:

O SENAI-SP conta com corpo docente competente, com formação técnica ou superior em segurança do trabalho e experiência em trabalhos em altura.

Recursos e estratégias didáticos:

- O SENAI provê para cada aluno uma apostila.
- A empresa deverá prover sala de aula com ventilação, iluminação e mobiliário adequados, quadro branco ou flip-chart, *datashow*, computador com leitor de DVD e entrada USB para pen-drive, local e materiais para prática, conforme especificações do Plano de Curso. Conforme itens 33.3.5.7 e 33.3.5.8 da NR33, a empresa deverá indicar funcionário responsável pela supervisão do curso.

Conteúdo:

Conhecimentos

1. NR-35:
 - 1.1. Objetivo;
 - 1.2. Campo de Aplicação;
 - 1.3. Responsabilidades;
 - 1.4. Normas relacionadas.
2. Trabalhos em Altura:
 - 2.1. Definição;
 - 2.2. Tipos;
 - 2.3. Acidentes;
 - 2.4. Fator de Queda;
 - 2.5. Riscos e Perigos;
 - 2.6. Medidas de controle;
3. Documentações:
 - 3.1. Procedimento Operacional;
 - 3.2. Análise Preliminar de Riscos;
 - 3.3. Permissão de Trabalho;
 - 3.4. Plano de Atendimento Emergencial.
4. Condição Impeditiva:
 - 4.1. Principais condições impeditivas;
 - 4.2. Responsabilidades.
5. Equipamento de Proteção Individual:
 - 5.1. Seleção;
 - 5.2. Inspeção;
 - 5.3. Conservação;
 - 5.4. Limitação de uso;
 - 5.5. Utilização:
 - 5.5.1. Cinto de Segurança tipo paraquedista;
 - 5.5.2. Cinto de posicionamento;
 - 5.5.3. Talabarte Simples;
 - 5.5.4. Duplo Talabarte;
 - 5.5.5. Absorvedor de energia;
 - 5.5.6. Mosquetão Simples;
 - 5.5.7. Mosquetão grande para talabarte Y ou V;
- 5.5.8. Trava Queda para cabo de fibra sintética (corda);
- 5.5.9. Trava Queda para cabo de Aço;
- 5.5.10. Trava Queda Retrátil.
6. Equipamento de Proteção Coletiva:
 - 6.1. Sinalização de segurança;
 - 6.2. Inspeção das proteções existentes.
7. Equipamentos Complementares:
 - 7.1. Cabo guia:
 - 7.1.1. Corda;
 - 7.1.2. Cabo de aço;
 - 7.2. Espera de Ancoragem.
8. Situações de emergência:
 - 8.1. Condutas;
 - 8.2. Noções de Resgate;
 - 8.3. Noções de Primeiros Socorros.

Capacidades Técnicas

- Localizar informações na NR-35;
- Relacionar NR-35 com outras normas;
- Identificar Trabalhos em Altura;
- Relacionar acidentes típicos em Trabalhos em Altura;
- Identificar ações necessárias para o cumprimento da NR-35;
- Identificar perigos existentes na operação de Trabalhos em Altura;
- Identificar riscos existentes na operação de Trabalhos em Altura;
- Identificar perigos adicionais no ambiente;
- Identificar riscos adicionais no ambiente;
- Identificar perigos adicionais no equipamento;
- Identificar riscos adicionais no equipamento;
- Seguir procedimento operacional para as atividades rotineiras de Trabalhos em Altura;
- Interpretar Análise Preliminar de Riscos –APR;
- Aplicar recomendação do controle dos riscos identificados na Análise Preliminar de Riscos– APR;
- Seguir orientações constantes na Permissão de Trabalho – PT;
- Aplicar procedimentos de atendimento emergencial (resgate e primeiros socorros);
- Verificar a validade do Certificado de Aprovação do Equipamento de Proteção Individual;
- Verificar o funcionamento dos equipamentos de proteção coletiva e individual necessários ao desenvolvimento da atividade laboral;
- Utilizar o equipamento de proteção coletiva e individual necessários ao desenvolvimento da atividade laboral de acordo com recomendação do fabricante.

Capacidades sociais, organizativas e metodológicas:

- Demonstrar capacidade de análise;
- Ter atenção a detalhes;
- Seguir procedimentos;
- Demonstrar senso de organização;
- Zelar pela segurança e saúde de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações;
- Aplicar legislação de Segurança e Saúde do Trabalho.