

## Cursos in-company

### Segurança no Sistema Elétrico de Potência e em suas proximidades (SEP - NR10)



#### Objetivo:

Estabelecer requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam no sistema elétrico de potência e em suas proximidades.

#### Pré-requisito dos alunos:

- Escolaridade mínima: 4ª Série do Ensino Fundamental;
- Idade mínima: 18 anos;
- Ter concluído o Curso Básico de Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade
- Para a reciclagem é obrigatório entregar antes o certificado do curso de SEP básico ou da última reciclagem.

#### Duração:

- SEP Básico: 40 horas
- SEP Reciclagem (a cada 2 anos): 20 horas

#### Organização das turmas:

Máximo de 20 alunos por turma.

#### Critérios de certificação:

Frequência de 100% e nota mínima 85.

#### Competência dos instrutores:

O quadro de docentes é composto por profissionais experientes e qualificados:

- Riscos Elétricos: Técnico ou Engenheiro na área de Eletricidade, registrado no CREA (é emitida ART);
- Primeiros socorros: Médico ou Enfermeiro com formação específica de Primeiros Socorros e experiência em atendimento emergencial.

## Conteúdo:

### Conhecimentos

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP
2. Organização do trabalho:
  - a. Programação e planejamento dos serviços;
  - b. Trabalho em equipe;
  - c. Prontuário e cadastro das instalações;
  - d. Métodos de trabalho;
  - e. Comunicação.
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção:
  - a. Proximidades e contatos com partes energizadas;
  - b. Indução;
  - c. Descargas atmosféricas;
  - d. Estática;
  - e. Campos elétricos e magnéticos;
  - f. Comunicação e identificação;
  - g. Trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.
6. Técnicas de análise de risco no SEP.
7. Procedimentos de trabalho – análise e discussão.
8. Técnicas de trabalho sob tensão:
  - a. Em linha viva;
  - b. Ao potencial;
  - c. Em áreas internas;
  - d. Trabalho a distância;
  - e. Trabalhos noturnos;
  - f. Ambientes subterrâneos.
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
10. Sistemas de proteção coletiva.
11. Equipamentos de proteção individual.
12. Posturas e vestuários de trabalho.
13. Segurança em veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
17. Acidentes típicos – análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades.

---

### Capacidades Técnicas

- Identificar as características do Sistema Elétrico de Potência (SEP);
- Verificar as condições impeditivas para serviços;
- Identificar os riscos típicos no SEP;
- Aplicar técnicas de análise de risco;
- Aplicar técnicas de trabalho sob tensão;
- Aplicar normas e procedimentos de segurança no trabalho e proteção ao meio ambiente.

---

### Capacidades sociais, organizativas e metodológicas:

Trabalhar em equipe; Prever consequências; Ter atenção a detalhes; Ser organizado.